

ULTRAMIND ESP SYSTEM
Gabriele Bauer
Wolfratshauer Str. 50
82067 Ebenhausen
Fon 08178 / 86 73 22
Email: gaba@ultramind-seminar.de



www.ultramind-seminar.de

Oktober 2011

Liebe/r UltraMind Anwender/in, Freund/in oder Interessierte/r,

Für viele Menschen war und ist das Jahr 2011 ein aufregendes und anstrengendes Jahr. Euro- und Finanzkrisen, steigende Arbeitslosenzahlen, weltweite Katastrophen und tägliche Meldungen über Krankheit und Not verbreiten große Unsicherheit in der Öffentlichkeit.

Angst wirft lange Schatten über viele Menschenleben.

Angst „es“ nicht zu schaffen?

Angst um den Arbeitsplatz?

Angst vor finanzieller Not oder sozialem Abstieg?

Angst krank zu werden oder Schmerzen zu erleiden?

Besonders Angst vor Einsamkeit und das Gefühl allein zu sein, quält viele Menschen.

Fatal ist: Ein Klima der Angst, erzeugt weiter Angst!

Wo Angst sich ausbreitet, ist friedliches und fröhliches Leben nicht möglich.

Viele Familienstreitigkeiten und Probleme in Beziehung oder Beruf entstehen aus Angst

Angst entsteht aus Unsicherheit!

Gegen Klarheit, Aufmerksamkeit und liebevolles Verständnis, hat Angst und Unsicherheit keine

Chance. Wie schon so oft, möchte ich Dir sagen: Die Möglichkeit zur Veränderung liegt in Dir.

Die Welt da draußen verändert sich durch jeden, der in ihr lebt und sie aktiv mit gestaltet.

Positive Veränderung kann beginnen, wenn Du JETZT bei Dir beginnst.

...und wie jede erwünschte Veränderung beginnt sie mit einem ersten und wichtigen Schritt:

Keine Angst! – Du bist nicht allein!

Workshop

Beginn 18.00 Uhr – 22.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 59,-- EURO

Mit diesem Angebot möchte ich , gemeinsam mit Dir, im Advent einen ersten und wichtigen Schritt auf einem guten Weg zu Deiner eigenen Sicherheit gehen.

Komm mit, und zünde mit mir ein sichtbares Licht in der dunklen Jahreszeit an!

Inhalt und Themen:

1. Was ist Angst?
Wo kommt sie her?
Wer oder was ist schuld?
2. Alpha-Entspannungsübung:
30 Minuten ohne Angst!
3. Muss Angst besiegt werden?
Du bist nicht allein!
4. Partnerübung - ca. 30 Minuten
Strategie gegen Angst
5. Alpha-Entspannungsübung
Sicherheit und Stabilität – Du kannst!
6. Fragen und Antworten

Du hast die Wahl!

Noch ein Adventkonzert? Eine weitere Weihnachtsfeier? Stille Nacht auf einem lauten Weihnachtsmarkt? Ablenkung? ...oder besser: Zeit und eine Investition für Leichtigkeit und Lebensfreude?

Wenn Du dabei ein und teilnehmen möchtest, kannst Du Dir sofort Deinen Platz sichern:

[Du kannst Dich ganz einfach per Formular anmelden.](#)

Bitte vergiss nicht den Ort anzugeben, wo Du teilnehmen möchtest ;-).

Ich werde Dir per Mail Deine Platzreservierung bestätigen und Dich über weitere Einzelheiten informieren.

Bei Anmeldung bis zum 07. November, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 50 EURO

Dieser Workshop ist wichtig wenn Du Angst spürst oder von ängstlichen Menschen umgeben bist.

Auch die Angst anderer Menschen hat Bedeutung und Wirkung auf Dich!

Vorkenntnisse oder Voraussetzungen sind für diesen Workshop nicht nötig.

Ich freue mich auf Dich und den ersten Schritt, der so einfach ist.

Besser und besser,

Gaba