



Schönheit - Innen und Außen Relax Dich schön!

Gepflegtes Gesicht?
Schöne Haare und Nägel?
Gesunder und straffer Körper?

**Gedanken werden zu Worten und Taten!
... und gute Gefühle erzeugen gute Ausstrahlung.**

Mein Angebot:

Mentaler Schönheitstag
mit der bewährten Technik des UltraMind ESP Systems von José Silva.

Themen:

- **Tiefe Entspannung und Erholung auf der Alpha-Ebene.**
- **Denke Dich schön - mit mentaler Kraft (Imagination und Visualisierung)**
- **Zellen, Drüsen und Organe arbeiten rhythmisch und perfekt.**
- **Das optimale Gewicht – gut proportioniert.**
- **Ich fühle mich wohl in meiner Haut!**

Zeitplan:

9.00 – 10.00 Uhr	Begrüßung und Einführung in die Grundlagen
10.00 – 11.00 Uhr	Tiefe Entspannung auf der Alpha-Ebene
Kaffeepause	
11.15 – 12.15 Uhr	Training der mentalen Fähigkeit von Imagination und Visualisierung.
12.15 – 13.00 Uhr	Innere Schönheit – starke Ausstrahlung.
Mittagspause	
14.00 – 14.30 Uhr	Mentale Videotechnik für optimales Gewicht.
14.30 – 15.30 Uhr	Mentaltraining: Ich fühle mich wohl in meiner Haut! Entspannte Haut – glänzendes Haar – ein strahlendes Lächeln.
15.30 – 16.00 Uhr	Fragen und Antworten .

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen